

ООО "Школьное питание. Приятного аппетита!"

СОГЛАСОВАНО  МБДОУ «Детский сад «Василек» общеразвивающего вида» Зайнского муниципального района **Н И Федорова**

УТВЕРЖДЕНО

МЕНЮ  
На 30.11.23

Зав. производством **Казарова**

Мед. работник **Степаневич**

Экономист по ценам



Наименование блюда	Вес порции	эн	цен	ккал
работники				
Работники				
Обед				
Рассольник ленинградский со сметаной	205		9.54 руб	103.6
Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	200		2.37 руб	79.92
Хлеб "Дарницкий"	46.4		2.53 руб	95.35
			Итого за день, руб	14.44
278.87				
Питание в детском саду				
Дет. сад				
Завтрак				
Бутерброд с повидлом		30/10/5		134.93
Каша молочная пшеничная с маслом		200/3		265.84
Какао с молоком полусладкое		180		96
Второй завтрак				
Ацидофилин		100		53.68
Обед				
Салат из белокочанной капусты		50		44.75
Рассольник ленинградский со сметаной		200/5		103.6
Мякоть птицы тушеная в соусе		50/50		151.36
Каша рисовая вязкая		130		119.85
Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов		200		79.92
Хлеб "Рябинушка"		1/20		47.46
Хлеб "Дарницкий"		1/46.4		95.35
Уплотненный полдник				
Десерт фруктовый Яблоко		140		57.68
Запеканка из творога "Ягодка" с соусом сметанным "Сластена"		150/15		388.83
Чай полусладкий		200		21.5
Хлеб "Рябинушка"		1/20		47.46
			Итого за день, руб	146.5
				1 706.21
Ясли				
Завтрак				
Бутерброд с повидлом		20/10/5		108.8
Каша молочная пшеничная с маслом		150/3		204.34
Какао с молоком полусладкое		150		80
Второй завтрак				
Ацидофилин		100		53.68
Обед				
Салат из белокочанной капусты		40		35.8
Рассольник ленинградский со сметаной		155		74.87
Мякоть птицы тушеная в соусе		25/25		75.3
Каша рисовая вязкая		110		101.41
Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов		150		59.94
Хлеб "Рябинушка"		1/20		47.46
Хлеб "Дарницкий"		1/40.6		83.43
Уплотненный полдник				
Десерт фруктовый Яблоко		130		53.56
Запеканка из творога "Ягодка" с соусом сметанным "Сластена"		100/30		287.93
Чай полусладкий		150		16.12
Хлеб "Рябинушка"		1/20		47.46
			Итого за день, руб	116.32
				1 330.1